

なるほど!!



本日はこのような方法で治療します!
とてもわかりやすい口腔内カメラやアニメーションソフトを使用し、治療開始から終了まで患者様が納得いくまで治療方法を説明いたします。



女性の方も安心です。広々とした、とても便利な隣接駐車場を完備。



予防に勝る治療はありません!

私たちは、経験豊富な歯科医師をはじめ歯科衛生士、歯科助手、管理栄養士 チーム一丸となって予防歯科に取り組んでおります。太閤通りに面しており地下鉄、市バス、名鉄バスどこからでもアクセス良好です。

家族で一緒に! **「予防歯科」を**
始めませんか?
すぎうら歯科クリニック
〔太閤通〕

管理栄養士をご存知ですか?

こんにちは。すぎうら歯科クリニック管理栄養士の奥田です。

皆様は「管理栄養士」という職種をご存知でしょうか。管理栄養士は、歯の健康を守る歯科衛生士さんと同様に、糖尿病や高血圧のような生活習慣病や、それらに起因する疾病を予防するため、食事の面から健康をサポートすることに努めております。その管理栄養士が歯科医院に在ることによって、「歯の健康を守る」と同時に「おいしく食事を頂く」ためのアドバイスが出来るのです。



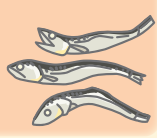
歯学博士 杉浦 洋平
[厚生労働省臨床研修医 指導医]

大学卒業後、病気本態を探る為、研究にのめりこみ、愛知学院大学大学院にて歯学博士号を取得。アメリカ歯周病学会、国際顎関節学会を始めとする多くの国際学会にて発表を行って参りました。大学院修了後は、大学にて助教として研究に取り組みH22年10月すぎうら歯科クリニックをリニューアル開院。現在、愛知学院大学 歯学部にて後輩に教育、指導し、歯科医師育成にも貢献しております。日本顎関節学会専門医。

歯を強くする栄養素

カルシウム

歯の原料となります。身体のカルシウムの99%は、歯と骨に含まれます。
☆牛乳、乳製品、小魚、桜えび、大豆、大豆製品、干しひじき、ごま、小松菜



ビタミンC

象牙質を作ります。不足すると、象牙芽細胞に障害が出て、完全に形成されません。また、健康な歯茎を形成するのにも役立ちます。ビタミンCは、歯周病により分解される歯茎の構成成分(コラーゲン)の生成のために、必須の栄養素です。
☆野菜類、果物類、いも類



マグネシウム

歯を支える歯槽骨の構成成分であり、カルシウムの吸収も助けます。不足しますと、歯茎の血流を悪化させることで、炎症を起こしやすく、歯周病の発症・悪化をさせます。
☆大豆、アーモンド、海藻類、玄米



ビタミンD

腸から吸収したカルシウムを、歯や骨に送り込む働きがあり、カルシウムの利用を高めます。また、歯の硬さに関係する栄養素です。
☆魚介類、きのこ類、きくらげ



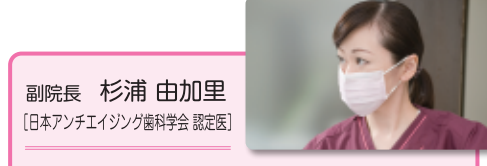
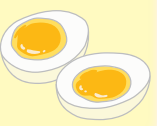
ビタミンA

エナメル質を作ります。歯胚形成期に必要な栄養素であり、不足すると、歯の成長が遅れ、エナメル質の形成に障害が出ます。
☆卵、うなぎ、チーズ、緑黄色野菜(β-カロテンとして)



タンパク質

歯の土台(歯茎)を作ります。また、身体の成長や脳の発達にとっても重要な栄養素です。
☆卵、魚、肉、牛乳・乳製品、大豆・大豆製品



副院長 杉浦 由加里
[日本アンチエイジング歯科学会認定医]

女性医師ならではの観点より審美歯科、ホワイトニングなど特殊科目にも対応。今マスコミで話題のアンチエイジング歯科の分野においては、日本アンチエイジング歯科学会認定医としても活躍。また、当院は日本アンチエイジング歯科学会認定「ホワイトニングができる歯科医院」に認定されています。高齢者、有病者の患者様に対して誤嚥性肺炎の予防、味覚障害の予防、また往診も対応しております。一児の母としても子育て奮闘中です。



口腔内カメラにて治療前・後を親子と一緒に確認できます♪



おもむ台も完備してある乳幼児と一緒に入れるバリアフリーです。



夜8時まで診療しております
お仕事帰りにもどうぞ

すぎうら歯科クリニック

労災指定医療機関
名古屋市中村区太閤通 4-19

～ご予約はこちらまで～
☎052-461-7564

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:30~PM1:00	●	●	●	●	●	●	●
PM3:00~PM8:00	●	●	●	●	●	▲	※

www.sugiyurashika.com

すぎうら歯科クリニック 検索

※土曜日の午後はPM2:00~PM5:00まで。 ※祝日のある週は木曜日診療いたします。 ※往診はご相談に応じます。

